



yoga specialistico



Integral
Yoga Centre

YOGA POST-ICTUS

APPROFONDIMENTO INTENSIVO ONLINE PER INSEGNANTI YOGA

DOMENICA 17 OTTOBRE 2021 _ 9:30-12:30/15:30-18:30 _ ZOOM

OBIETTIVI

- comprendere l'ictus - focus su emiplegia laterale
- sfide e opportunità per strutturare l'insegnamento
- lezione in diretta online su casi di emiplegia laterale

INFO E PRENOTAZIONI

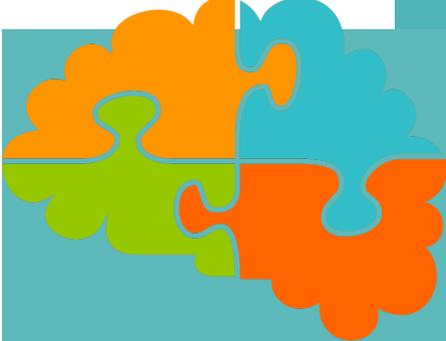
- www.centroyap.it
- www.yogaspecialistico.com
- t. 335 8736709 • 393 9845289

CONDIVIDONO LE LORO ESPERIENZE

- **Alessandra Cocchi** yogatherapist
International Association of Yoga Therapists
- **Flora Fregonese** terapeuta della riabilitazione
neuromotoria e neurocognitiva

INTERVENGONO

- **Samsa Gregor**
scrittore, autore di *Arcipelago Ictus*
- **Daniela Faiani e Nino Manco**
praticanti yoga in condizione di emiplegia laterale



YOGA POST-ICTUS

Approfondimento Intensivo per Insegnanti Yoga
Focus su emiplegia laterale

Domenica 17 ottobre 2021
dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

con

Alessandra Uma Cocchi, Integral Yoga Therapist C-IAYT
Flora Fregonese, Terapista Riabilitazione Neuromotoria e Neurocognitiva

ospiti

Samsa Gregor, scrittore - Daniela Faiani e Nino Manco, praticanti in condizione di emiplegia laterale

SESSIONE 1

9:30/10:00

L'ictus: che cos'è

L'ictus nella visione scientifica occidentale

10:00/10:30

L'ictus: che cos'è

L'ictus nella visione dello yoga

10:40/11:10

La riabilitazione post-ictus

La riabilitazione nella visione scientifica occidentale

11:10/11:40

La riabilitazione post-ictus

La riabilitazione nella visione dello yoga

11:50/12:20

La testimonianza di Samsa Gregor

Arcipelago Ictus

12:20/12:30

Domande e risposte

SESSIONE 2

15:30/16:20

La sfida dell'ictus

Le sfide per l'insegnante di Yoga

16:30/17:45

La lezione di Yoga

Lezione in diretta su casi di emiplegia laterale da ictus

17:55/18:15

Argomentazione delle scelte effettuate per la conduzione

18:15/18:30

Domande e Risposte

MONTE ORE: 6 • Riconosciute YANI (Associazione Nazionale Insegnanti Yoga) e Yoga Alliance International (USA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €120,00

**A cura di YAP Specialized Yoga
Promosso e gestito da YAP Yoga and Pleasure**

INFO E PRENOTAZIONI:

**www.centroyap.it
+39 393 9845289**

**www.yogaspecialistico.com
+39 335 8736709**